



PLÁNOVÁTOR 4000:

Plánovátor 4000 je nástroj, či skôr zoznam, na pripravenie správnej túry. Môžeš ho využiť, alebo aj nie - medvede to netrápi.

1. VÝBER VHODNÉHO MIESTA

JE MIESTO PRE TEBA ZAUJÍMAVÉ?

Je niečo, čo vieš, že tam je a chceš to vidieť? Ak nie, budeš sa v ťažších úsekoch extrémne nudiť.

**JE MIESTO PRE TEBA PRIMERANE
NÁROČNÉ?**

Ak bude príliš ľahké, ani nezistíš, že si na turistike a v opačnom prípade túru nebudeš chcieť dokončiť

**CHCEŠ MIESTO KDE JE MENEJ, ČI VIAC
ĽUDÍ?**

Niekedy sa oplatí obetovať výhľad bez hláv v zábere, ale treba zvážiť, či preferuješ stretnúť ľudské, či medvedie hlavy.



2. VÝBER VHODNÉHO ČASU

PREFERUJEŠ SA POTIŤ POČAS ZOSTUPU, ČI AJ POČAS VÝSTUPU?

Podľa toho sa rozhodni o kolkej chceš túru začať.

PREFERUJEŠ STRETÁVAŤ MEDVEDIE, ČI ĽUDSKÉ HLAVY?

Tiež to zväž v plánovaní.

ČAKÁ ŤA DLHŠÍ VÝSTUP A CESTA?

Máš v okolí ďalšie veci, ktoré by si rád videl alebo máš tendenciu sa strácať? V tom prípade si môžeš vybrať, či po teba horskáči pôjdu za tmy, alebo za svetla.



3. VÝBER VHODNEJ VÝSTROJE

MÁŠ PRIMERANE VEĽA VODY VZHĽADOM NA TEPLOTU A NÁROČNOSŤ?

Nehraj sa prosím na ľavu. S tým nie sú žarty.

MÁŠ VHODNÚ VÝSTROJ?

Teda všetko od bundy, cez mačky až po kraťasy vzhľadom na ročné obdobie. Z veľmi presného dôvodu tu nespomínam kroksy.

MÁŠ SO SEBOU ZÁKLADNÉ LIEKY?

Ani si nevieš predstaviť, ako liek na teplotu, či obväz môže pomôcť. A vôbec to nemusí byť tebe.



4. ROZHODOVANIA POČAS TÚRY

ZAČÍNAJÚ OBLAKY NABERAŤ NA VÁHE?

Svetlé oblaky problém nie sú a tmavé potenciálne tiež nie. Premýšľaj nad smerom vetra a občas si over, či k tebe práve nefúka búrku.

JE VŠETKO V PORIADKU? UŽÍVAŠ SI TÚRU?

Ak sa cítiš zle, alebo máš z niečoho zlý pocit, zvaž zmenu plánu. Viacerým práve toto zachránilo život.

AKO SI NA TOM ČASOVO?

Skús sa zamyslieť nad priemerným tempom skupiny. Ak ideš napríklad časom $3/4$ z tabuľkového času a posledný autobus odchádza za $1/2$ tabuľkového času, zvaž ten risk.



Váž si prírodu a správaj sa k
nej tak, ako chceš aby sa
správala aj ona k tebe...

Ou, a nehraj sa s medvedmi.

HORY DOLY
ZAŽI TURISTIKU S DEĹMI INAK

